

8月21日(水) 鶏唐揚げ



鶏唐揚げ	もやしゆかり和え
プレーンオムレツ	漬物
ミニゼリー	花むすび・ごはん
赤ウィナー	
焼きそば(青のり・紅生姜)	
キーマカレー	

料理/食品・規格	使用量 (g)	7大アレルギー
飲料 緑茶 ペット500 初行 初行 神戸茶房緑茶 500ml* 24本 500ml	1 本	
料理合計		
〇ソース焼きそば (キャバ・人参)		
冷凍 リン焼きそば 1×10 30g* 〇	40	小麦
キャバツ 10k 吉田	20	
皮むき人参 吉田商店	5	
〇塩 食塩 5k×4 中水	1	
〇 S&B 味噌・〇 コショウ 300g 初行 〇	0.01	
料理合計		
青のり・紅しょうが		
青のり粉 100g 初行 あおさ粉	0.5	
三橋 千切紅生姜 固形量800g 入I*	5	
料理合計		
焼 赤ウィナー		
赤ウィナー(焼) 入約13g 1kg約76ヶ×10. 13g	1 本	大豆
料理合計		
プレーンオムレツ 40g ヨカ		
91120038 プレーンオムレツ40g 150x2* 40g	1 ケ	卵・乳・小麦・大豆
料理合計		
手作りの鶏肉のからあげ 35g		
鶏もも肉 カット 35g位 太田農場 35g	1 切	
ダウラ 唐揚げ 扇房王1×10 初行* 1000g	5	小麦
〇昭利 キャノーラ油 550L 〇	5	
料理合計		
手作りの鶏肉のからあげ 35g		
鶏もも肉 カット 35g位 太田農場 35g	1 切	
ダウラ 唐揚げ 扇房王1×10 初行* 1000g	5	小麦
〇昭利 キャノーラ油 550L 〇	5	
料理合計		
スーパーミニゼリー ぶどう		
スーパーミニゼリー 16g 40×15 30ヶ 初行 アドリ 16g	1 ケ	
料理合計		
もやしゆかり和え		
もやし 伊豆屋	70	
ゆかり 200g 初行 200g	0.3	
〇塩 食塩 5k×4 中水	0.5	
〇味の素 1k 丸七	0.01	
料理合計		
カップ★8F 黄		
8F 初行 扇房王1×10 初行 アドリ 16g	1 枚	
料理合計		
カップ★赤行		
10F 扇房王1×10 初行 アドリ 16g	1 枚	
料理合計		
〇キーマカレー 生肉		
豚挽き肉 太田農場	15	
吉田 皮むき玉葱 10k 単位 1000g	55	
皮むき人参 吉田商店	10	
SB とろけるカレーソース 初行 バラ*	8	乳・小麦・大豆
SB 初行 カレーパウダーマイルド 初行	0.1	
〇昭利 キャノーラ油 550L 〇	3	
料理合計		
〇漬物 福神漬 12g ヨカ		
95210156 福神漬 2k×8 ヨカ	12	
料理合計		
・ご飯(花むすび) 240g 今議		
米 今議 コシヒカリ 今議商店	120	
トノ 業務用5色の花むすび200g×20*	1	乳・大豆
料理合計		
容器 KS84-B 黒		
・KS-84B黒 黒杉共蓋付 50×8=400	1 枚	
料理合計		
小計		

8月22日(木) タレヒレカツ



タレヒレカツ	広東風酢鶏
ミニゼリー	わかめとおくらの和え物
焼き栃尾の油揚げ	漬物
玉子焼き	ゆかり・ごはん
野菜炒め	
ポークウィナー	

料理/食品・規格	使用量 (g)	7大アレルギー
飲料 緑茶 ペット500 初行 初行 神戸茶房緑茶 500ml* 24本 500ml	1 本	
料理合計		
販売 野菜炒め		
キャバツ 10k 吉田	40	
もやし 伊豆屋	40	
皮むき人参 吉田商店	5	
〇塩 食塩 5k×4 中水	0.5	
〇 S&B 味噌・〇 コショウ 300g 初行 〇	0.1	
〇昭利 キャノーラ油 550L 〇	3	
料理合計		
ポークウィナー ヨカ		
9209012077 赤行 アドリ 20g 48本*1×10 20g	1 本	乳
料理合計		
カップ★赤行		
10F 扇房王1×10 初行 アドリ 16g	1 枚	
料理合計		
ヒレカツ 30g 2枚 ヨカ		
97020129 ヒレカツ 30g 200x2 ヨカ 30g	2 ケ	小麦・大豆
〇昭利 キャノーラ油 550L 〇	6	
料理合計		
タレカツ丼のタレ 5g 初行		
初行タレカツ丼のたれ 1.2k 初行	5	小麦・大豆
料理合計		
スーパーミニゼリー アップル		
スーパーミニゼリー 16g 40×15 30ヶ 初行 アドリ 16g	1 ケ	
料理合計		
・厚焼玉子(1/30切) ヨカ		
91120096 冷凍厚焼玉子 1/30切 24本 ヨカ	16.7	卵・小麦・大豆
料理合計		
焼 栃尾油揚げ 1/12 佐野屋		
冷栃尾油揚げ5枚×2×5 50枚 佐野屋 90日	0.08 枚	大豆
〇昭利 NEWあろし生姜 1k 丸七 1000g	1	
甘口醤油 あまくち 10% 丸七	5	小麦・大豆
料理合計		
広東風酢鶏 リン 10F 赤		
10F 扇房王1×10 初行 アドリ 16g	1 枚	
鶏もも肉 鶏小間 もも 太田農場(揚) 用	30	
高橋源粉 かたくり粉、でんぷん、25k 丸七	1	
〇昭利 キャノーラ油 550L 〇	2	
だけのこ水煮 乱切り 初行 1×10	20	
吉田 皮むき玉葱 10k 単位 1000g	30	
皮むき人参 吉田商店	10	
〇昭利 トマトソース 3k×4 初行 3000g	5	
〇ニッテ HO上白糖 20k 神山	2	
タマノイ酢 20L さくら 穀物酢	1	
高橋源粉 かたくり粉、でんぷん、25k 丸七	1	
〇昭利 キャノーラ油 550L 〇	1	
料理合計		
〇わかめとおくらの和え物		
95260190 わかめ 1×6 ヨカ	2	
〇オクラスライス 刻み初行 500g×20 30ヶ	10	
甘口醤油 あまくち 10% 丸七	4	小麦・大豆
〇味の素 1k 丸七	0.1	
料理合計		
カップ★8F 白		
8F 初行 扇房王1×10 初行 アドリ 16g	1 枚	
料理合計		
ご飯 240g 1かけ 今議		
米 今議 コシヒカリ 今議商店	120	
ゆかり 200g 初行 200g	1	
料理合計		
〇漬物 さくら漬 13g ショクカイ		
95210153 さくら漬 2k×8	13	
料理合計		
容器 KS84-B 黒		
・KS-84B黒 黒杉共蓋付 50×8=400	1 枚	
料理合計		
小計		

8月23日(金) ハンバーグ



ハンバーグ(ケチャップかけ)	煮しめ(竹輪・人参)
ミニゼリー 2ヶ	漬物
すき焼き風コロッケ	梅干・ゴマ・ごはん
ナポリタン	
ほうれん草平焼き	
回鍋肉	

料理/食品・規格	使用量 (g)	7大アレルギー
飲料 緑茶 ペット500 初行 初行 神戸茶房緑茶 500ml* 24本 500ml	1 本	
料理合計		
・特注 ナポリタン		
〇ニッテ HO上白糖 5k×3(箱) 初行	14	小麦
吉田 皮むき玉葱 10k 単位 1000g	26	
〇昭利 トマトソース 3k×4 初行 3000g	14	
〇塩 食塩 5k×4 中水	0.1	
〇 S&B 味噌・〇 コショウ 300g 初行 〇	0.1	
〇昭利 キャノーラ油 550L 〇	1	
料理合計		
*小袋 一人用ソース タイパツ		
タイパツ ソース(小袋) 3g 750ヶ×60円*1.9円 3g	1 ケ	
料理合計		
スーパーミニゼリー ぶどう		
スーパーミニゼリー 16g 40×15 30ヶ 初行 アドリ 16g	1 ケ	
料理合計		
スーパーミニゼリー オレンジ		
スーパーミニゼリー 16g 40×15 30ヶ 初行 アドリ 16g	1 ケ	
料理合計		
ちぬや すき焼き風コロッケ70g		
ちぬや すき焼き風コロッケ 70g 64x3 30ヶ* 70g	1 ケ	乳・小麦・大豆
〇昭利 キャノーラ油 550L 〇	5	
料理合計		
ONEWゆわらかハンバーグ80g 80x2 30ヶ		
NEWゆわらかハンバーグ 80g 80x2 30ヶ* 80g	1 ケ	乳・小麦・大豆
料理合計		
ケチャップ 3g		
〇昭利 トマトソース 3k×4 初行 3000g	3	
料理合計		
〇回鍋肉 カツ 大		
キャバツ 10k 吉田	70	
豚こま肉 太田農場	10	
〇〇1020022 初行 初行 5k×3 初行	5	
皮むき人参 吉田商店	8	
〇豆板醤 初行	0.2	
すり特みそ 20KG 丸七 星野	2	大豆
甘口醤油 あまくち 10% 丸七	1	小麦・大豆
〇ニッテ HO上白糖 20k 神山	2	
渡る世間の鬼ごころし 清酒 酒 初行	1 cc	
〇昭利 キャノーラ油 550L 〇	1	
料理合計		
ほうれん草平焼き 1/2 30ヶ		
ホウレンソウ平焼 50g 100x2 30ヶ* 50g	0.5 ケ	卵
料理合計		
カップ★赤行		
10F 扇房王1×10 初行 アドリ 16g	1 枚	
料理合計		
煮しめ 人参 20g		
皮むき人参 吉田商店	20	
〇ニッテ HO上白糖 20k 神山	1	
甘口醤油 あまくち 10% 丸七	1	小麦・大豆
料理合計		
煮しめ ちくわ 1/4 ヨカ		
91110102 上野焼竹輪(ほたん) 45g 100x3* 45g	0.25 本	卵・大豆
甘口醤油 あまくち 10% 丸七	2	小麦・大豆
〇ニッテ HO上白糖 20k 神山	2	
料理合計		
〇漬物 青かつぱ 14g ヨカ		
95210187 青かつぱ 2k×8 ヨカ	14	
料理合計		
・ご飯(梅干、ごま入) 今議 こしひかり		
米 今議 コシヒカリ 今議商店	120	
初行 梅干 M (赤) 4.5 中水 735個* 5g	1	
しんめい 黒いコマ 初行	1	
料理合計		
容器 KS84-B 黒		
・KS-84B黒 黒杉共蓋付 50×8=400	1 枚	
料理合計		
小計		

8月24日(土) ロース生姜焼き



ロース生姜焼き	黒酢あんかけ肉団子
鶏のフリッター(甘酢あんかけ)	煮しめ(栃尾の油揚げ)
ミニゼリー	青菜白菜しめじのお浸し
茹でキャベツ・オクラ	漬物
赤ウィナー	ゆかり・ごはん
春雨サラダ	

料理/食品・規格	使用量 (g)	7大アレルギー
飲料 緑茶 ペット500 初行 初行 神戸茶房緑茶 500ml* 24本 500ml	1 本	
料理合計		
茹でキャベツ 45g		
キャベツ 10k 吉田	45	
料理合計		
豚肉の生姜焼き 35g 1枚 ヨカ		
96180012 特選豚ロース生姜焼 35g 20x16* 35g	1 枚	小麦・大豆
料理合計		
自然解凍 オクラ 1本		
自然解凍 オクラ 60本位/P20入 7.6g	1 本	
料理合計		
焼 赤ウィナー		
赤ウィナー(焼) 入約13g 1kg約76ヶ×10. 13g	1 本	大豆
料理合計		
スーパーミニゼリー アップル		
スーパーミニゼリー 16g 40×15 30ヶ 初行 アドリ 16g	1 ケ	
料理合計		
鶏肉のフリッター(1個) 30g		
鶏もも肉 30gカット 30g	1 切	
フリッター粉 1-70 20k入り*	4	卵・乳・小麦
〇昭利 キャノーラ油 550L 〇	5	
料理合計		
鶏肉のフリッター(1個) 30g		
鶏もも肉 30gカット 30g	1 切	
フリッター粉 1-70 20k入り*	4	卵・乳・小麦
〇昭利 キャノーラ油 550L 〇	5	
料理合計		
一般食 〇甘酢あん 調味 12g 2k×6		
調味 甘酢あん 2k×6 30ヶ*	12	小麦・大豆
料理合計		
青菜白菜のお浸し		
入江青果 白菜(小) 1個 約2k	50	
入江青果 小松菜(kg)	10	
カット しんめい 500g 入江青果	10	
甘口醤油 あまくち 10% 丸七	5	小麦・大豆
料理合計		
〇春雨サラダ 大		
〇緑豆春雨 5cmカット 1k×15 30ヶ	11	
〇カーネルコーン(味無し) 500g×20 30ヶ	5	
皮むき人参 吉田商店	5	
OSSK(白)からミドリ 1L 丸七*	7	卵・大豆
料理合計		
カップ★赤行		
10F 扇房王1×10 初行 アドリ 16g	1 枚	
料理合計		
ポイル 黒酢あんかけ肉団子 中水		
黒酢あんかけ肉団子 25g 32ヶ×6中水* 25g	1 ケ	乳・小麦・大豆
料理合計		
煮しめ 1/10切 栃尾油揚げ 佐野屋B品		
冷栃尾油揚げ5枚×2×5 50枚 佐野屋 90日	0.1 枚	大豆
〇ニッテ HO上白糖 20k 神山	1	
あみ印 酢だし 2k×6本入 丸七	0.5	
甘口醤油 あまくち 10% 丸七	1.5	小麦・大豆
料理合計		
〇漬物 つば漬 13g ショクカイ		
95210152 つば漬 2k×8 ヨカ	13	
料理合計		
ご飯 240g 1かけ 今議 こしひかり		
米 今議 コシヒカリ 今議商店	120	
ゆかり 200g 初行 200g	1	
料理合計		
容器 KS84-B 黒		
・KS-84B黒 黒杉共蓋付 50×8=400	1 枚	
料理合計		
小計		

8月21日(水)~24日(土) 7大アレルギー無し弁当



(大会期間を通して1種類のみ)	
さば塩焼き	フルーツミックス
野菜炒め	ミニゼリー 2ヶ
鶏肉のソテー	漬物
焼きかぼちゃ	梅干・ごはん
フレンチポテト	

料理/食品・規格	使用量 (g)	7大アレルギー
飲料 緑茶 ペット500 初行 初行 神戸茶房緑茶 500ml* 24本 500ml	1 本	
料理合計		
販売 野菜炒め		
キャバツ 10k 吉田	40	
もやし 伊豆屋	40	
皮むき人参 吉田商店	5	
〇塩 食塩 5k×4 中水	0.5	
〇 S&B 味噌・〇 コショウ 300g 初行 〇	0.1	
〇昭利 キャノーラ油 550L 〇	3	
料理合計		
鶏肉ソテー 塩味 100g		
鶏もも肉(冷) 100gカット 100g	1 枚	
〇塩 食塩 5k×4 中水	2	
TO		