

【昼食】

第78回国民スポーツ大会冬季大会 特製弁当

1月27日(土) 昼食



ミックスフライ弁当

エビフライ	白身フライ	イカリング
キャベツ	ブロッコリー	タルタルソース
玉子焼き	ほうれん草 ごま和え	ポテトサラダ
ハンバーグ	金平ごぼう	レタス/ソース/菜飯
使用特定原材料 小麦・卵		

1月28日(日) 昼食



和風幕の内弁当

さつまいもサラダ	さば塩焼	コロッケ
玉子焼き	ピーマン肉詰め	生酢大根
ポークウィンナー	煮物	ミニトマト
ソース	ゆかり/ライス	
使用特定原材料 小麦・卵・乳		

1月29日(月) 昼食



北海道豚ジンギスカン弁当

ハンバーグ	おろしソース	スパゲティ
ポテトフライ	豚ジンギスカン	もやし/玉ねぎ
ポイルエッグ	れんこん金平	切干サラダ
しば漬	ごま/小梅/ライス	醤油
使用特定原材料 小麦・卵・乳・エビ		

1月30日(火) 昼食



北海道ザンギ弁当

ザンギ	キャベツ	ひじき煮
ポテトサラダ	カニ玉ロール	オレンジ
塩焼きそば	肉団子	ブロッコリー
紅しょうが	レモン/ソース	しば漬/ふりかけ/ライス
使用特定原材料 小麦・卵・乳・エビ・カニ		

1月31日(水) 昼食



とんかつ弁当

とんかつ	キャベツ	切干大根サラダ
玉子焼き	鮭塩焼	三色豆
ブロッコリー	マーボー春雨	レタス
花ちらしれんこん	小梅/ごま/ライス	桜漬
使用特定原材料 小麦・卵・乳・カニ		

2月1日(木) 昼食



チキン照焼弁当

チキン照焼	レタス	白スパゲティ
ミニトマト	彩り小松菜	玉子焼き
赤ウィンナー	つくね串	生メンチカツ
ソース	ふりかけ/ライス	桜漬
使用特定原材料 小麦・卵・乳		

2月2日(金) 昼食



洋風幕の内弁当

チキンリル ソースニング	カップグラタン	ミニオムレツ
赤ウィンナー	マカロニサラダ	カニツメフライ
ロールキャベツ	人参	ブロッコリー
コンソメ煮	レタス/パセリ	桜漬/菜飯
使用特定原材料 小麦・卵・乳・エビ・カニ		

2月3日(土) 昼食



中華風幕の内弁当

油淋鶏	レタス	肉シューマイ
春巻	ナムル	中華サラダ
天津カニ玉あん	ブロッコリー	ソース
ゆかり/ライス	青カッパ	
使用特定原材料 小麦・卵		

【夕食】

第78回国民スポーツ大会冬季大会 特製弁当

1月27日(土) 夕食



煮込みハンバーグ弁当

煮込みハンバーグ	スライスチーズ	ポテトサラダ
白菜塩こうじ	キャベツ	人参
桜漬	フレンチドレッシング	
使用特定原材料 小麦・卵・乳		

1月28日(日) 夕食



シーフードフライ弁当

白身フライ	エビフライ	塩鮭
厚焼き玉子	キャベツ	人参
ポテトサラダ	フレンチドレッシング	ソース
桜漬		
使用特定原材料 小麦・卵・乳・エビ		

1月29日(月) 夕食



炊込み幕の内弁当

ひじき煮	エビフライ	ポテトサラダ
肉団子	煮しめ	塩鮭
厚焼き玉子	醤油	大豆そぼろ
使用特定原材料 小麦・卵・エビ		

1月30日(火) 夕食



天ぷらミックス弁当

かき揚げ	菜の花おひたし	イモ天
ひじき煮	オクラ天	エビ天
ポテトサラダ	桜漬	醤油
使用特定原材料 小麦・卵・エビ		

1月31日(水) 夕食



幕の内弁当

ひじき煮	エビフライ	塩鮭
厚焼き玉子	肉団子	ポテトサラダ
煮しめ	大豆そぼろ	醤油
使用特定原材料 小麦・卵・乳・エビ		

2月1日(木) 夕食



ミックスフライ弁当

から揚げ	ポテトサラダ	イカカツ
白菜塩こうじ	メンチカツ	エビフライ
ひじき煮	ソース	桜漬
使用特定原材料 小麦・卵・エビ		

2月2日(金) 夕食



しょうが焼き弁当

しょうが焼き弁当	マヨネーズ	キャベツ
人参	ポテトサラダ	
使用特定原材料 小麦・卵・乳		

2月3日(土) 夕食



バラエティー弁当

から揚げ	ポテトサラダ	イモ天
ソーセージ天	塩鮭	厚焼き玉子
白菜塩こうじ	ひじき煮	桜漬
醤油		
使用特定原材料 小麦・卵		