

# 第19回日本トラウマティック・ストレス学会

## プレングレスのご案内

### プレングレス1

#### PTSD臨床診断面接尺度（CAPS）講習会

CAPSは現在もっとも精度の高いPTSD診断用構造化面接尺度です。今回の研修では、主にCAPS-5について、DSM-4版からの変更点、各項目の詳説、症状評価のデモンストレーション、参加者同士でのロールプレイによるシミュレーションを行います。

- 日時 05月29日（金） 14：00～18：00（4時間）
- 会場 シーサイドホテル舞子ビラ神戸
- 講師 加藤 寛（兵庫県こころのケアセンター）

- 定員 40名
- 参加費 会員：10,000円（教材費込み）  
非会員：15,000円（教材費込み）
- 資格 医師、心理職、精神保健福祉士、看護師、保健師などで、臨床経験が2年以上あり DSM-IVおよびDSM-5のPTSD診断基準について知識のある方。

### プレングレス2

#### トラウマへの認知処理療法（CPT）

認知処理療法（Cognitive Processing Therapy：CPT）は、エビデンスが確立されている心的外傷後ストレス障害に対する認知行動療法の一つです。今回の研修では、認知処理療法の基本的な考え方や、実施の方の概略を学びます。

- 日時 05月29日（金） 14：00～18：00（4時間）
- 会場 シーサイドホテル舞子ビラ神戸
- 講師 伊藤 正哉  
（国立精神・神経医療研究センター認知行動療法センター）  
片柳 章子  
（国立精神・神経医療研究センター認知行動療法センター）  
高岸百合子（駿河台大学 心理学研究科）

- 定員 52名
- 参加費 会員：5,000円  
非会員：7,000円
- 資格 医師、心理職、精神保健福祉士、看護師、保健師、教職員、臨床心理や福祉を学ぶ学生など、相談や支援業務に関わる方。

### プレングレス3

#### 日常臨床でのトラウマインフォームドケア

トラウマを抱えたクライアントへのアプローチはトラウマに焦点化した療法だけではない。基礎となるのは、支援者を含む周囲の人たちがトラウマの影響を深く理解し、無力感・不信感を持っているクライアントが再び傷つかないように支援することである。ストレングスとエンパワメントを重視するトラウマインフォームドケア（TIC）の理念と実践について、ワークを取り入れながら学ぶ。

- 日時 05月29日（金） 14：00～17：00（3時間）
- 会場 シーサイドホテル舞子ビラ神戸
- 講師 岩切 昌宏（大阪教育大学学校危機機応用センター）  
野坂 祐子（大阪大学大学院人間科学研究科）  
大岡 由佳（武庫川女子大学文学部）

- 定員 28名
- 参加費 会員：5,000円  
非会員：7,000円
- 資格 医師、心理職、精神保健福祉士、看護師、保健師、教職員、臨床心理や福祉を学ぶ学生など、相談や支援業務に関わる方。

### プレングレス4

#### 子どものPTSDのアセスメント

子どものトラウマケアのためには、適切なアセスメントが欠かせません。本研修では、子どものPTSDの評価尺度として国際的に最も汎用されている「DSM-5版UCLA心的外傷後ストレス障害インデックス」を使用して、子どものPTSDのアセスメント方法を学んでいただきます。解説DVDは配布いたしますが、尺度は事前に購入し持参ください。購入はこちらから <http://www.seishinshobo.co.jp/book/b497999.html>

- 日時 05月29日（金） 14：00～18：00（4時間）
- 会場 シーサイドホテル舞子ビラ神戸
- 講師 亀岡 智美（兵庫県こころのケアセンター）  
高田紗英子（立命館大学）

- 定員 36名
- 参加費 会員：8,000円  
非会員：8,000円
- 資格 子どものトラウマケアにたずさわる医師、心理職、児童福祉司など