

親子で

# 防災脱出キャンプ






家族で力を合わせて  
防災脱出チャレンジ!  
クリアを目指そう!

いつ、どこで起こるか分からない災害に備えて、  
楽しく体験し、考え、学ぶ2日間。  
防災脱出チャレンジにクリアして、  
メダルを集めよう!





## スケジュール

### Day1

08:30	集合 (バスプラン) 大阪	現地プラン
09:00	大阪発	昼食を ご持参いただくか、 済ませて参集ください。
11:30	マツシゲート 到着	
	🍴 昼食	
12:00	👥 オリエンテーション	
12:30	👥 水の配布式、テント準備	
13:00	テント設営チャレンジ	
14:00	新聞紙スリッパチャレンジ、火おこしチャレンジ	
16:00	🍴 夕食作り・夕食 (BBQ)	
19:00	防災家族会議	

### Day2

07:30	朝ごはん・テント片付け・移動		
09:00	防災チップス作り		
10:00	防災家族会議のふりかえり		
11:30	👥 修了式		
	🚗 集合 (バスプラン) 移動	現地プラン	解散
	🍴 道の駅くるくるなると (各自昼食)		
	🚗 移動		
	大阪駅 解散 (16時頃予定)		

### 日程

- 2022年11月12日(土)～13日(日)
- 2022年11月26日(土)～27日(日)

### 旅行代金 (おひとり様あたり)

大阪発着

大人 9,800円  
こども 6,800円

現地プラン\*

大人 5,000円  
こども 3,000円

※自家用車でお越しの方は、開催地に直接お越しいただいても構いません。詳しい場所・時間はご旅行出発前にお渡しする案内書でご案内いたします

# 防災脱出チャレンジ

## 1 水の大切さを知る

みんなで協力しあい、**1人2Lで1泊2日**の生活のチャレンジをしよう。食事の用意と片付け、歯ブラシ、顔洗い（トイレ、シャワー別）



## 2 寝床を確保する

今日の寝床であるテントのタイムトライアル **20分**で立ててみよう。



## 3 あるものを利用する

防災のしおり（新聞紙サイズ）を利用して、自分達の**スリッパ**を作ってみよう。



## 4 火の大切さを知る

マッチやライターを使わず、ファイヤースターターや、火おこし器などを使った**火おこしチャレンジ**をしてみよう。



## 5 他の人と協力してみよう

今日の**晩御飯**を隣の家族と**水分け合い**、協力して作って美味しく食べよう。



## 6 もしものことを考える

もしもの時のことを考えて、**家族の避難場所やルールを決める防災家族会議**をしてみよう。



### ★朝食★

防災食（パン、スープなど）を食べながら、昨日のことを振り返ってみよう。

### ★片付け★



テントを協力し、乾かせた上で片付けるチャレンジをしてみよう。

### ★防災チップス作り★

蓮根と鳴門金時を使って、レンジで防災チップスを作ってみよう。ローリングストックで防災食を作る学習にもなります。



### ★修了式★

防災チャレンジで学び、獲得したメダルで、matsushigateから脱出しよう。

## 現地のご案内



### 開催場所の案内はこちら

※大阪発着については事前にご連絡いたします。



## お申し込み方法

専用サイトからご登録、予約手続きをお願いします。  
QRコードはこちら▶



### 1 利用登録

「はじめての方へ」から「新規利用登録」に進み、必要事項をご記入ください。

### 2 参加予約

イベント日、人数をご確認いただき入力してください。予約完了メールをご確認ください。

### 3 お支払い

ご希望の方法にてお支払いをお済ませください。

### 4 参加のご案内

詳しい集合場所時間等について、イベント1週間前をめどにご案内をメールにて発信させていただきます。

### 5 当日

時間に余裕をもってお集まりください。  
※集合時に検温させていただきます。  
※発熱、風邪症状のある方の参加はお断りしております。

お問合せ

株式会社日本旅行 徳島支店

〒770-0831 徳島市寺島本町西 1-10

TEL 088-622-5547